

Liebe Yoginis und Yogis,

Wir haben vom Hauseigentümer leider die Kündigung der Zuckerfabrik per Ende März 2018 erhalten, da er Baupläne für das gegenüber liegende Grundstück/Schreinerei hat. Da wir nicht mit einer Baustelle und der Entstehung eines neuen so nahen Gewerbes arbeiten können, haben wir die Kündigung akzeptiert. In den vergangenen Wochen half uns unser Yoga-Weg, diese Situation anzunehmen, uns dem Fluss des Lebens anzuvertrauen und mit Zuversicht nach vorne zu schauen.

Wie geht es bis im März weiter?

Zuckerfabrik Details bis 23. März 2018 (Abos etc.)

- Der Stundenplan bleibt der gleiche (ohne Donnerstag Abend Klasse).
- Die Zuckerfabrik schliesst ihre Tore am 23. März 2018 (letzte reguläre Klasse am Freitag Morgen, 23. März).
- **Wir bitten Euch, Eure Abos innerhalb der verbleibenden 10 Wochen bis zum 23. März 2018 nach Möglichkeit aufzubauchen.** Wir möchten keine Teil-Rückerstattung von Abos machen.
- Ab 8. Januar bieten wir Euch deshalb nur noch 5er Abos zum Einzelstundenpreis eines 10er Abos an (90 Min = CHF 170 / 60 Min = CHF115).
- Einzelklassen sind natürlich wie bis anhin möglich (CHF 30/60 Min und CHF 40/90 Min.).

Wie geht es ab April weiter?

Aus der Mitte

Unsere Website www.ausdermitte.ch bleibt weiterhin bestehen und enthält aktuelle News von Aus der Mitte. Edith wird periodisch einen Aus der Mitte Newsletter versenden, so dass Ihr über unsere weiteren Schritte und Wege auf dem Laufenden sein könnt (Anmeldung zum Newsletter auf der Website oder per Eintrag auf dem Blatt in der Zuckerfabrik).

Yoga

- Selbstverständlich führen wir im 2018 wie geplant unsere Yogaferien auf Bali und Paros durch (der Paros Frühbucherrabatt von 15% endet am 31. Januar!).
- Privat Yogastunden und Yoga Therapie sind wie bisher auf Anfrage möglich.
- Die letzte monatliche Yin Yoga Klasse in der Zuckerfabrik findet am Sonntag, 25. Februar von 18.00-19.30 Uhr mit Edith statt.
- Zu gegebener Zeit werden wir auch wieder Yoga Workshops in der Stadt anbieten, wie wir dies bereits vor der Zuckerfabrik gemacht haben.
- Unsere Yin Yoga Klasse im [Planet Yoga](#) sonntags von 18.00 - 19.30 Uhr, die wir seit vielen Jahren abwechselnd unterrichten, bleibt ebenfalls bestehen.

Shiatsu

Edith ist zur Zeit auf der Suche nach einer neuen Shiatsu und Yogatherapie Praxis in Zürich. Ab März 2018 ist sie Dozentin an der Phoenix Schule für KomplementärTherapie tätig und unterrichtet dort die Shiatsu Grundkurse (www.phoenix-schule.ch). Der nächste Grundkurs mit ihr findet an den Wochenenden vom 17./18. März., 24./25. März und 14./15. April statt. Wir nehmen jetzt Anmeldungen entgegen. Der nächste [Info-Abend](#) findet am 1. März statt.

Prozessorientiertes Coaching

Brigitte schliesst im Juli ihre dreijährige Ausbildung zum prozessorientierten Coach (POP/BSO) ab und geht anschliessend in ein Sabbatical. Über Brigitte's zukünftiges Coaching & Yoga Angebot werdet Ihr über die Website/Newsletter erfahren (www.ausdermitte.ch).

Life Mission Seminare

Die Life Mission Seminare mit Edith & Caspar Fröhlich werden wie bis anhin weitergeführt (www.ausdermitte.ch/Beratung/Lifemission). Das nächste Exklusiv-Wochenendseminar im Berghotel Wanna findet vom 5.-8. Oktober 2018 statt ([Flyer](#)).

Was bleibt

Wir sind mit tiefer Dankbarkeit erfüllt für die Zeit in unserer schönen Zuckerfabrik. Und wir danken EUCH allen von Herzen für die vergangenen drei Jahre: für Eure Treue, Euer Mitgestalten und Beleben unserer Zuckri! Auch wenn diese Situation nun für uns alle schwierig ist, wünschen wir uns, dass wir die verbleibende Zeit gemeinsam auf der Matte geniessen und mit Euch noch einmal tief und freudvoll ins Yoga eintauchen können.

In Verbundenheit, Namasté
Edith & Brigitte