AUS DER MITTE

Hausers' Perlenfinder Workshops:

Osteryoga Workshop

Pranayama, Asanas + Meditation

Ostermontag
17. April 2017
10.00 – 13.00 Uhr

Ein Oster-Yoga-Special am Ostermontag Morgen von 10.00 – 13.00 Uhr mit Brigitte.

Drei Stunden eintauchen in eine vertiefte Yoga Praxis mit Pranayama, Asanas und Meditation.

Ostermontag, 17. April 2017
10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Aus der Mitte Yoga, Albisriederstrasse 392A, 8047 Zürich

Preis: CHF 90

Bitte anmelden bis spätestens 4 Tage vor Workshop bei:
info@ausdermitte.ch / 076 370 92 25