



# AUS DER MITTE



## **Yoga & Meditation Advents-Workshop**

**Samstag, 12. Dezember 2021  
09.15 - 12.15 Uhr**

**Mit Edith Hauser  
Raum für Yoga**

### **In die Adventszeit eintauchen.....**

.....mitten im Stadtgewimmel innehalten, durchatmen, in den Körper kommen, still werden. Ein besinnlicher Yoga und Meditations-Morgen mit Edith im Raum für Yoga.

Ich freue mich auf Dich!

**Leitung: Edith Hauser**

**Ort: Raum für Yoga, Bremgartnerstrasse 18, 8003 Zürich**

**Preis: CHF 80**

Der Workshop findet mit mindestens 6 Teilnehmenden statt. Bitte anmelden bis spätestens 7 Tage vor Workshop bei:

[edith@ausdermitte.ch](mailto:edith@ausdermitte.ch) / 078 635 16 54