

Freude und Begeisterung versprühen. Dem Träumen Raum geben. Von der eigenen **Life Mission** erzählen. Grosszügig handeln. Komplimente machen. Andere inspirieren, ihre volle Kraft zu leben. Sich lebendig und verletzlich zeigen. Neugierig sich selbst besuchen. In allen das Beste sehen. Dankbarkeit zum Ausdruck bringen. Auf die innere Stimme hören. Bedeutung, **Sinn** und Orientierung geben. Positive Qualitäten benennen. Einfluss nehmen. Essenzen von Sehnsüchten ins Leben integrieren. Erfolge feiern und zelebrieren. **Ambitionen** klären und verfolgen. Pragmatisch Aktionspläne umsetzen. Freundschaften pflegen. Die Veränderung wagen. Eldership übernehmen. **Lachen**. Sich eins mit der Welt fühlen. Spielerisch Entwicklungsräume gestalten. Dinge wachsen lassen. Ressourcenfelder aktivieren. Achtsam sein. **Herzenswünschen** auf die Spur gehen. Konkret. Regelmässig. Bewusst.

Wir begleiten Sie in Ihre Tiefe.

*Life Mission
Workshop
zum
Jahresbeginn
12. Januar
2019*

Life Mission Tagesworkshop zum Jahresbeginn: Samstag, 12. Januar 2019

Kraftvoll, fokussiert und mit Freude ins neue Jahr starten: in diesem Life Mission Tagesworkshop halten wir inne, um Ambitionen, Träumen und Herzenswünschen auf die Spur zu gehen. Was steht an im 2019, was reizt uns, wo finden wir Sinn in unserem Tun, wie können wir erste Schritte machen für die Umsetzung unserer Träume? Für die Erforschung solcher Fragen wenden wir Methoden aus dem Business Coaching, Achtsamkeitsübungen und Kurzmeditationen an. Ob Sie bereits an einem Life Mission Seminar teilgenommen haben oder sich neu mit dem Thema auseinandersetzen: der Tagesworkshop bietet eine Gelegenheit des Innehaltens und einer Standortbestimmung.

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Workshop:

- ❖ Eine Idee und Richtung der persönlichen Life Mission
- ❖ Klarheit über Grenzen, Bedenken und innere Barrieren, die einen am Umsetzen der Ambitionen hindern
- ❖ Eine Gelegenheit für einen "Touch-Down" für TN, die bereits ein Life Mission Seminar gemacht haben.
- ❖ Konkrete Ideen für die nächsten Schritte im Jahre 2019

Teilnehmerkreis:

- ❖ Die maximal 12 Teilnehmenden haben Interesse, eine Standortbestimmung vorzunehmen, den eigenen Entwicklungsprozess zu schärfen und andere dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

Location, Zeiten, Workshop-Kosten:

- ❖ Phoenix Schule, Welchogasse 6, 8050 ZH
- ❖ Zeiten: 10.00 – 17.30 Uhr (inkl. Mittagspause)
- ❖ Workshop-Kosten: CHF 250
- ❖ **Anmeldung bis 12.12.18 bei:**
edith@ausdermitte.ch
- ❖ Detaillierte Infos zum Workshop auf:
<https://www.ausdermitte.ch/life-mission-seminare>

Leitung:



Edith Hauser

Caspar Fröhlich

Life Mission Events 2019

- ✓ *Samstag, 12. Januar:
Tagesworkshop Zürich*
- ✓ *Freitag, 12. - Sonntag, 14. Juli:
Life Mission Wochenende
Hotel Idyll, Appenzell*
- ✓ *März : Life Mission Talk
Zürich*
- ✓ *Samstag, 5. Oktober
Life Mission Walk (Wanderung)*
- ✓ *Samstag, 28. Dezember:
Tagesworkshop Zürich*
- ✓ *Mehr Infos zu den Events:
www.ausdermitte.ch*