

Freude und Begeisterung versprühen. Dem Träumen Raum geben. Von der eigenen **Life Mission** erzählen. Grosszügig handeln. Komplimente machen. Andere inspirieren, ihre volle Kraft zu leben. Sich lebendig und verletzlich zeigen. Neugierig sich selbst besuchen. In allen das Beste sehen. Dankbarkeit zum Ausdruck bringen. Auf die innere Stimme hören. Bedeutung, **Sinn** und Orientierung geben. Positive Qualitäten benennen. Einfluss nehmen. Essenzen von Sehnsüchten ins Leben integrieren. Erfolge feiern und zelebrieren. **Ambitionen** klären und verfolgen. Pragmatisch Aktionspläne umsetzen. Freundschaften pflegen. Die Veränderung wagen. Eldership übernehmen. **Lachen**. Sich eins mit der Welt fühlen. Spielerisch Entwicklungsräume gestalten. Dinge wachsen lassen. Ressourcenfelder aktivieren. Achtsam sein. **Herzenswünschen** auf die Spur gehen. Konkret. Regelmässig. Bewusst.

Wir begleiten Sie in Ihre Tiefe.

*Life Mission
Wochenend-
Seminar
12. – 14. Juli
2019*

Life Mission Wochenend-Seminar: Freitag, 12. bis Sonntag, 14. Juli 2019

Welchen Fussabdruck möchten Sie in der Welt machen? Was sind Ihre Kernanliegen, Werte und Ambitionen, die Ihrem Leben und Beruf implizit zugrunde liegen? Wo wollen Sie persönlich wachsen? In welchen Kontext wollen Sie Ihre Schaffenskraft und Energie stellen? In diesem 2.5-tägigen Seminar wenden wir uns vertieft unseren Wertvorstellungen, Ambitionen und Herzenswünschen zu und erarbeiten visionäre Realitäten, die uns im Alltag wirksamer, klarer und kraftvoller machen. Dazu schöpfen wir kreativ aus inneren Erfahrungen, Körperübungen sowie kurzen Meditationen.

Die Teilnehmenden erhalten:

- ❖ Impulse zu persönlichen Werten, Ambitionen und Träumen
- ❖ Sorgfältig aufgebaute Gefässe zur Erforschung der eigenen Ambition, Herzenswünschen und Life Mission
- ❖ Konkrete Ideen für die Umsetzung der Ambition (Aktionsplan)
- ❖ Rahmenprogramm mit Qi Gong, Körperintegrations- und einfachen Meditationsübungen

Teilnehmerkreis:

- ❖ Die maximal 12 Teilnehmenden haben Interesse, die eigenen tieferen Anliegen zu erforschen und sich gegenseitig zu dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

Location, Zeiten, Kosten:

- ❖ Hotel Idyll, Gais, Appenzell
- ❖ 1'100 CHF pro Person (Sharing im DZ)
- ❖ 990 CHF bei Anmeldung von 2 Personen (10% Rabatt)
- ❖ **10% Early Bird Rabatt bei Einzahlung bis 1. Feb 2019**
- ❖ Inklusive: Seminar, 2 Übernachtungen mit Vollpension (exkl. Getränke)
- ❖ Anmeldung bis 15. Mai 2019 bei: edith@ausdermitte.ch
- ❖ Detaillierte Infos auf: <https://www.ausdermitte.ch/life-mission-seminare>

Eckdaten:

Freitag, 12.7.19: Anreise / Start Seminar um 10:00
Sonntag, 14.7.19: Ende um 14:00 nach Mittagessen

Leitung:

Edith Hauser &
Caspar Fröhlich



Life Mission Events 2019

- ✓ *Samstag, 12. Januar:
Tagesworkshop Zürich*
- ✓ *Freitag, 12. - Sonntag, 14. Juli:
Life Mission Wochenende
Hotel Idyll, Appenzell*
- ✓ *März : Life Mission Talk
Zürich*
- ✓ *Samstag, 5. Oktober
Life Mission Walk (Wanderung)*
- ✓ *Samstag, 28. Dezember:
Tagesworkshop Zürich*
- ✓ *Mehr Infos zu den Events:
www.ausdermitte.ch*